

Итоговый тест «Пищеварение и обмен веществ»

I вариант

1. Пищеварение у человека начинается в:

- | | |
|------------|---------------------|
| 1) Пищевод | 3) Тонком кишечнике |
| 2) Желудке | 4) Ротовой полости |

2. Какие из перечисленных процессов происходят в желудке?

- 1) Расщепление белков и молочного жира, образование соляной кислоты
- 2) Всасывание жиров, расщепление углеводов и минеральных веществ
- 3) Всасывание белков, расщепление жиров, образование сока поджелудочной железы
- 4) Расщепление и всасывание углеводов, синтез новых белков

3. Переваривание грубых растительных частиц пищи происходит:

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1) В желудке | 3) В полости кишечника |
| 2) На слизистой кишечника | 4) В толстом кишечнике |

4. В органах пищеварения белок расщепляется до:

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1) Глюкозы | 3) Аминокислот |
| 2) Глицерина и жирных кислот | 4) Углекислого газа и воды |

5. Барьерная функция в организме выполняется:

- | | |
|------------|------------------------------|
| 1) Почками | 3) Двенадцатиперстной кишкой |
| 2) Печенью | 4) Поджелудочной железой |

6. Желчь, вырабатываемая в печени, по желчным протокам поступает в:

- | | |
|------------|------------------|
| 1) Пищевод | 3) Толстую кишку |
| 2) Желудок | 4) Тонкую кишку |

7. Наиболее эффективно всасывание вещества происходит:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1) В толстом кишечнике | 3) В желудке |
| 2) В ротовой полости | 4) В тонком кишечнике |

8. Какой орган выделяет пищеварительный сок в двенадцатиперстную кишку:

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1) Поджелудочная железа | 3) Селезенка |
| 2) Аппендикс | 4) Желудок |

9. Наиболее благоприятным режимом питания является:

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1) Двухразовое питание | 3) Питание через каждые часа |
| 2) Питание 4 раза в день | 4) Трехразовое питание |

10. После приема антибиотиков врачи рекомендуют есть кисломолочные продукты, так как они:

- 1) Усиливают действие антибиотиков
- 2) Восстанавливают бактериальную среду в кишечнике
- 3) Ослабляют действие вредных бактерий
- 4) Активизируют пищеварительные ферменты

11. Для пополнения запаса сил спортсмену перед дистанцией полезнее съесть:

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1) Кусок сыра | 3) Сырое яйцо |
| 2) Плитку шоколада | 4) Немного сала |

12. Какое вещество, вырабатываемое печенью, использует в качестве источника энергии спортсмен, бегущий марафонскую дистанцию:

- | | |
|--------------|-----------|
| 1) Гликоген | 3) Пепсин |
| 2) Адреналин | 4) Желчь |

13. В каких продуктах содержится наибольшее количество белков, необходимых человеку:

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| 1) В молоке | 3) В мясе и рыбе |
| 2) В хлебе и картофеле | 4) В растительном и животном жире |

14. Роль витаминов заключается в:

- 1) Нейрогуморальной регуляции деятельности организма
- 2) Поддержании постоянства внутренней среды организма

- 3) Влиянии на рост и развитие организма, обмен веществ
- 4) Защите организма от инфекции

15. Иногда у детей хорошо заметны изменения формы костей, которые связаны с нарушением обмена кальция и фосфора. С недостатком, какого витамина связано это явление:

- 1) А
- 2) В
- 3) С
- 4) D

16. При недостатке в организме витамина А развивается:

- 1) Полиневрит
- 2) Куриная слепота
- 3) Цинга
- 4) Рахит

17. Наиболее богаты витамином В:

- 1) Печень и рыбий жир
- 2) Яйца и сливочное масло
- 3) Шиповник и цитрусовые
- 4) Хлеб и крупы

18. Выберите три процесса, происходящих в тонкой кишке человека. Ответ запишите цифрами без пробелов.

- 1) белки перевариваются под действием пепсина
- 2) происходит переваривание растительной клетчатки
- 3) происходит всасывание аминокислот и простых углеводов в кровь
- 4) жиры эмульгируются до маленьких капелек под действием желчи
- 5) обезвреживаются яды под действием ферментов печени
- 6) белки и углеводы расщепляются до мономеров

19. В тонком кишечнике происходит всасывание в кровь (3 правильных ответа из шести):

- 1) глюкозы
- 2) аминокислот
- 3) жирных кислот
- 4) гликогена
- 5) клетчатки
- 6) фруктоза

20. Выберите три верных ответа из шести и запишите цифры, под которыми они указаны. Какие функции в организме человека выполняет желчь?

- 1) обеззараживает ядовитые вещества
- 2) активизирует ферменты панкреатического сока
- 3) дробит жиры в мелкие капли, увеличивая площадь соприкосновения с ферментами
- 4) содержит ферменты, расщепляющие жиры, углеводы и белки
- 5) стимулирует перистальтику кишечника
- 6) обеспечивает всасывание воды

Итоговый тест «Пищеварение и обмен веществ»

II вариант

- 1. Пищеварительная система человека состоит из:**
 - 1) Органов пищеварения и выделения
 - 2) Из пищеварительных желез
 - 3) Из органов пищеварительного канала
 - 4) Из органов, образующих пищеварительный канал и пищеварительных желез
- 2. В органах пищеварения жиры расщепляются до:**
 - 1) Глюкозы
 - 2) Глицерина и жирных кислот
 - 3) Аминокислот
 - 4) Углекислого газа и воды
- 3. Желудок не выполняет функции:**
 - 1) Переваривания белков
 - 2) Секреции соляной кислоты
 - 3) Секреции слизи
 - 4) Секреции желчи
- 4. Расщепление жиров активирует:**
 - 1) Желчь
 - 2) Панкреатический сок
 - 3) Кишечный сок
 - 4) Желудочный сок
- 5. Желчь, вырабатываемая в печени, по желчным протокам поступает в:**
 - 1) Пищевод
 - 2) Желудок
 - 3) Толстую кишку
 - 4) Тонкую кишку
- 6. Какой из продуктов активнее готовит желудок к пищеварению?**
 - 1) Куриный бульон
 - 2) стакан молока
 - 3) стакан сметаны
 - 4) Манная каша
- 7. Образование гликогена происходит в:**
 - 1) Печени
 - 2) Поджелудочной железе
 - 3) Желудке
 - 4) Стенках кишечника
- 8. Уменьшение количества бактерий в толстом кишечнике приведёт к:**
 - 1) Нарушению всасывания химических соединений
 - 2) Нарушению расщепления белков, жиров, углеводов
 - 3) Частичному обезвоживанию организма
 - 4) Ухудшению переваривания клетчатки
- 9. Очищение крови человека от ядов происходит в:**
 - 1) Желудке
 - 2) Тонком кишечнике
 - 3) Печени
 - 4) Толстом кишечнике
- 10. При первых признаках пищевого отравления необходимо:**
 - 1) Вызвать врача и ждать его приезда
 - 2) Дать больному 1 – 2 л тёплой воды и вызвать рвоту (при этом ждать врача)
 - 3) Положить грелку на живот, вызвать врача и поить больного горячим чаем
 - 4) Положить на живот лед и вызвать врача
- 11. Максимальной энергетической ценностью обладает:**
 - 1) Говядина
 - 2) Сыр
 - 3) Сахар
 - 4) Масло
- 12. Спортсмен на дистанции получает дополнительную энергию благодаря процессам:**
 - 1) Синтеза белков
 - 2) Расщепления жиров
 - 3) Расщепления углеводов
 - 4) Синтеза углеводов
- 13. Во время спортивных соревнований бегун черпает энергию из запасных веществ:**
 - 1) Желудка
 - 2) Печени
 - 3) Почек
 - 4) Селезенки
- 14. В каких продуктах содержится наиболее количество углеводов, необходимых человеку:**
 - 1) Сыре и твороге
 - 2) Хлебе и картофеле

3) Мясе и рыбе

4) Растительном и животном жире

15. Длительное повышение содержание глюкозы в крови свидетельствует о нарушении обмена:

1) Белкового

3) Углеводного

2) Жирового

4) Минерального

16. Если у человека 30-ти лет воспалены десны, выпадают зубы, то у него, скорее всего в организме не хватает витамина:

1) А

3) С

2) В

4) D

17. Родителям ребёнка, у которого развивается рахит, вы бы порекомендовали давать ему витамин:

1) А

3) Е

2) В

4) D

18. К пищеварительному каналу относят (три правильных ответов из шести):

1) печень

2) ротовую полость

3) пищевод и желудок

4) поджелудочную железу

5) слюнные железы

6) слепую кишку

19. Выберите три верных ответа из шести и запишите цифры, под которыми они указаны. Какие функции в организме человека выполняет пищеварительная система?

1) защитную

2) механической обработки пищи

3) удаления жидких продуктов обмена

4) транспорта питательных веществ к клеткам тела

5) всасывания питательных веществ в кровь и лимфу

6) химического расщепления органических веществ пищи

20. Укажите процессы, происходящие в тонкой кишке:

1) эмульгирование жиров

2) всасывание аминокислот

3) расщепление белков до аминокислот

4) переваривание клетчатки

5) выделение соляной кислоты

6) всасывание воды